

## কমিউনিটি প্যারামেডিক কোর্স আউটলাইন

বিষয় ১: মৌলিক বিষয় সমূহ (এনাটমি, ফিজিওলজি, ফার্মাকোলজি, মাইক্রোবায়োলজি, এবং বায়োকেমিস্ট্রি)

অধ্যায় ১ : এনাটমি ও ফিজিওলজি	
পাঠ ১ :	এনাটমি ও ফিজিওলজি
পাঠ ২	কোষ, কোষের গঠন ও কার্যাবলী
পাঠ ৩	কলা, অংগ এবং তন্ত্র
পাঠ ৪	মানব দেহের বিভিন্ন অংশ এবং কতিপয় পরিভাষা
পাঠ ৫	ত্বক তন্ত্র ও ত্বকের গঠন
পাঠ ৬	ত্বকের কার্যাবলী
পাঠ ৭	অস্থি, অস্থির প্রকারভেদ ও অস্থি-মজ্জা
পাঠ ৮	কঙ্কাল তন্ত্রের বিভিন্ন অংশ এবং উহার কার্যাবলী
পাঠ ৯	সন্ধি, সন্ধির প্রকারভেদ ও সন্ধির নড়াচড়া
পাঠ ১০	পেশী, পেশীর প্রকারভেদ এবং কার্যাবলী
পাঠ ১১	যে সব পেশীতে ইনজেকশন দেয়া হয় তার পরিচিতি
পাঠ ১২	রক্তসংবহন তন্ত্রের গঠন
পাঠ ১৩	হৃৎপিণ্ডের মাধ্যমে রক্ত সংবহন, নাড়ী এবং রক্তচাপ
পাঠ ১৪	রক্তের উপাদান ও কার্যাবলী
পাঠ ১৫	লসিকা তন্ত্র : লসিকা নালী, লসিকা গ্রন্থি এবং প্লীহা
পাঠ ১৬	বক্ষের গঠন এবং শ্বাস তন্ত্রের বিভিন্ন অংশ
পাঠ ১৭	শ্বাস-প্রশ্বাস প্রক্রিয়া, শ্বাস তন্ত্রের কার্যাবলী এবং নাকের আশে পাশের সাইনাস
পাঠ ১৮	পরিপাক তন্ত্রের গঠন
পাঠ ১৯	পরিপাক তন্ত্রের বিভিন্ন অংশের কার্যাবলী
পাঠ ২০	পরিপাক তন্ত্রের প্রধান কাজ এবং উদরের গঠন
পাঠ ২১	মূত্র তন্ত্রের গঠন, কার্যাবলী, মূত্র উৎপাদন ও পরিবহন
পাঠ ২২	পেলভিস
পাঠ ২৩	স্ত্রী প্রজনন তন্ত্র
পাঠ ২৪	হরমোন এবং স্ত্রী হরমোনসমূহের নাম ও কার্যাবলী
পাঠ ২৫	ঋতু চক্র ও ঋতু শ্রাব
পাঠ ২৬	পিউবার্টি, মেনার্কি ও মেনোপজ
পাঠ ২৮	স্তন : গঠন ও কার্যাবলী
পাঠ ২৮	পুরুষ প্রজনন তন্ত্র
পাঠ ২৯	এন্ডোক্রাইন তন্ত্র
পাঠ ৩০	স্নায়ু তন্ত্র
পাঠ ৩১	সংবেদনবাহী অঙ্গসমূহ এবং চোখ
পাঠ ৩২	কান
পাঠ ৩৩	দাঁত
পাঠ ৩৪	শারীরিক অসুস্থতা ও এর কারণ

<b>অধ্যায় ২ : ফার্মাকোলজি</b>	
পাঠ ১	মৌলিক ফার্মাকোলজি
পাঠ ২	ঔষধ ও বিভিন্ন রোগে ব্যবহৃত ঔষধের পরিচিতি
পাঠ ৩	অত্যাবশ্যকীয় ঔষধ
পাঠ ৪	ঔষধ প্রয়োগের পথসমূহ
পাঠ ৫	শিরায় (I/M) ব্যবহৃত সাল্যাইনসমূহের পরিচিতি ও ব্যবহারবিধি
পাঠ ৬	ঔষধের মাত্রা ও বিরুদ্ধ ইঙ্গিতসমূহ
পাঠ ৭	ঔষধের যৌক্তিক ব্যবহার
পাঠ ৮	পরামর্শ দান প্রক্রিয়া, প্রেসক্রিপশন লেখা এবং ঔষধ সেবনের নিয়ম
পাঠ ৯	ঔষধের পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া, সংবেদনশীলতা ও এলার্জির ব্যবস্থাপনা
পাঠ ১০	এন্টিবায়োটিক ঔষধের পরিচিতি ও ব্যবহার বিধি
পাঠ ১১	স্থায়ী পদ্ধতি অপারেশনের পূর্বে ব্যবহৃত ঔষধের পরিচিতি
পাঠ ১২	কমিউনিটিতে ব্যবহৃত ঔষধসমূহ
<b>অধ্যায় ৩ : মাইক্রোবায়োলজি বা অণুজীব বিজ্ঞান</b>	
পাঠ ১	মাইক্রোবায়োলজি : সংজ্ঞা ও প্রকারভেদ
পাঠ ২	অণুজীবের স্থানান্তর ও বিস্তার
পাঠ ৩	সংক্রমণের ফলাফল, নিয়ন্ত্রক ও বহিঃপ্রকাশ
পাঠ ৪	ব্যাকটেরিয়ার ধ্বংস সাধন
<b>অধ্যায় ৪ : প্যাথলজি</b>	
পাঠ ১	প্যাথলজি ও প্যাথলজিস্ট
পাঠ ২	রক্ত
পাঠ ৩	রোগ নির্ণয়ে প্যাথলজিক্যাল পরীক্ষা
পাঠ ৪	ব্যাকটেরিয়া ও ভাইরাসজনিত রোগসমূহ
<b>অধ্যায় ৫ : বায়োকেমিস্ট্রি</b>	
পাঠ ১	ভূমিকা এবং সংজ্ঞা
পাঠ ২	ক্লিনিকাল বায়োকেমিস্ট্রি

বিষয় ২ : আচরণ পরিবর্তনে যোগাযোগ ও তথ্য প্রযুক্তি

অধ্যায় ১ : আচরণ পরিবর্তনে যোগাযোগ	
পাঠ-১	আই ই সি বা তথ্য, শিক্ষা, যোগাযোগ ও উন্নয়ন কর্মসূচী
পাঠ -২	যোগাযোগের উপাদান ও প্রক্রিয়া
পাঠ-৩	বার্তা ও যোগাযোগ পদ্ধতি
পাঠ-৪	যোগাযোগ মাধ্যম ও উপকরণ
পাঠ-৫	ফিডব্যাক বা প্রতিবার্তা/ফিরতিবার্তা
পাঠ-৬	যোগাযোগের বাঁধা/ প্রতিবন্ধকতা
পাঠ-৭	আত্মবিশ্লেষণ, উদ্দিষ্ট জনগোষ্ঠী, সেবাগ্রহীতা বিশ্লেষণ
পাঠ-৮	যোগাযোগকারীর গুণাবলী ও যোগাযোগের বিভিন্ন দক্ষতা
পাঠ-৯	যোগাযোগের মাধ্যমে জনগণকে উৎসাহিত করা, প্রশ্ন করতে সাহায্য করা এবং ফিডব্যাক গ্রহণ
পাঠ-১০	উদ্বুদ্ধকরণ
পাঠ -১১	ফলো-আপের প্রয়োজনীয়তা ও উদ্বুদ্ধকারী সেবা গ্রহীতার ভূমিকা
পাঠ-১২	সেবা গ্রহীতার সাথে সম্পর্ক স্থাপন করা
পাঠ-১৩	কাউন্সেলিং
পাঠ-১৪	আচরণ বা অভ্যাস পরিবর্তনে যোগাযোগ/ বিসিসি
পাঠ-১৫	বিসিসি চাহিদা নির্ণয় ও উপযুক্ত বার্তা প্রদান
পাঠ-১৬	কমিউনিটি মবিলাইজেশন, জনঅংশগ্রহণ ও এডভোকেসি
অধ্যায় ২ : তথ্য প্রযুক্তি	
পাঠ-১	ভূমিকা
পাঠ- ২	কম্পিউটার পরিচিতি
পাঠ-৩	মাইক্রোসফট অফিস ওয়ার্ড ২০০৭ অপারেশন
পাঠ -৪	এম এস এক্সেল (২০০৭) অপারেশন এবং ই-মেইল এর মাধ্যমে যোগাযোগ
পাঠ- ৫	ইন্টারনেট ব্রাউজিং পদ্ধতি
পাঠ- ৬	ই-মেইল এর মাধ্যমে যোগাযোগ
পাঠ- ৭	ই-হেলথ (e-health)
পাঠ- ৮	Skype এর মাধ্যমে ভিডিও কনফারেন্সিং

বিষয় ৩: পরিবার পরিকল্পনা ও জেন্ডার

অধ্যায় ১ : পরিবার পরিকল্পনা	
পাঠ ১	জনমিতি
পাঠ ২	পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর
পাঠ ৩	পরিবার পরিকল্পনা এবং জন্মনিয়ন্ত্রণের সংজ্ঞা, পরিবার পরিকল্পনার উপকারিতা ও বাঁধাসমূহ
পাঠ ৪	পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতির শ্রেণী বিভাগ এবং পরিবার পরিকল্পনাসেবা প্রদানের প্রয়োজনীয় ধাপসমূহ
পাঠ ৫	উদ্বুদ্ধকরণ
পাঠ ৬	কাউন্সেলিং
পাঠ ৭	গ্রহীতা বাছাইকরণ
পাঠ ৮	মায়ের দুধ খাওয়ানো পরিবার পরিকল্পনার একটি সনাতন পদ্ধতি
পাঠ ৯	দেৱীতে বিবাহ, আয়ল বা প্রত্যাহার এবং সহবাস থেকে বিরত থাকা
পাঠ ১০	প্রাকৃতিক পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতির মাধ্যমে নিরাপদকাল নির্ণয়, পদ্ধতির সুবিধা-অসুবিধা ও ব্যবহার বিধি
পাঠ ১১	কনডম
পাঠ ১২	খাবার বড়ি
পাঠ ১৩	খাবার বড়ি গ্রহীতার ইতিহাস গ্রহণ, শারীরিক পরীক্ষা, বড়ি খাওয়ার নিয়মাবলী এবং পরামর্শদান
পাঠ ১৪	বন্ধ্যাত্ত ও এর ব্যবস্থাপনা
পাঠ ১৫	খাবার বড়ি ব্যবহারকারীদের পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া, জটিলতা ও ব্যবস্থাপনা
পাঠ ১৬	খাবার বড়ি ব্যবহারকারীদের ফলো-আপের সহায়ক তালিকা
পাঠ ১৭	জন্মনিরোধক ইনজেকশন পদ্ধতি
পাঠ ১৮	ইনজেকশনের সুবিধা ও অসুবিধাসমূহ, পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া, জটিলতা এবং ব্যবস্থাপনা
পাঠ ১৯	আইইউডি
পাঠ ২০	আইইউডি ব্যবহারের সুবিধা, অসুবিধা, কোন কোন অবস্থায় মহিলাদের আইইউডি দেয়া যায় না এবং পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া ও জটিলতা
পাঠ ২১	আইইউডি প্রয়োগের জন্য কি কি সরবরাহ ও যন্ত্রপাতি প্রয়োজন এবং প্রয়োগের পূর্বে যন্ত্রপাতিসমূহ জীবাণুমুক্তকরণ
পাঠ ২২	আইইউডি প্রয়োগ পদ্ধতি ও প্রয়োগ পরবর্তী উপদেশ
পাঠ ২৩	আইইউডি ব্যবহারের পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া, জটিলতা ও তার ব্যবস্থাপনা
পাঠ ২৪	স্থায়ী পদ্ধতি
পাঠ ২৫	অটোক্লেভ
পাঠ ২৬	অস্ত্রোপচার কক্ষ প্রস্তুতি
পাঠ ২৭	অপারেশন পূর্ববর্তী যত্ন
পাঠ ২৮	স্থায়ী পদ্ধতি অপারেশনের সময় ১ম এবং ২য় সাহায্যকারীর দায়িত্ব
পাঠ ২৯	কার্ডিওপালমোনারি রিসাসিটেশন (কৃত্রিম শ্বাস-প্রশ্বাস এবং কার্ডিয়াক ম্যাসেজ) বা হুৎপিন্ড ও ফুসফুস পুনরুজ্জীবিতকরণ

পাঠ ৩০	ইমপ্ল্যান্ট
পাঠ ৩১	ইমপ্ল্যান্ট এর কার্যকারিতা এবং ব্যবহারের সুবিধা ও অসুবিধাসমূহ
পাঠ ৩২	ইমপ্ল্যান্ট বিষয়ক কাউন্সেলিং এবং গ্রহীতা বাছাইকরণ
পাঠ ৩৩	ইমপ্ল্যান্ট স্থাপন
পাঠ ৩৪	ইমপ্ল্যান্ট এর পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া ও তার ব্যবস্থাপনা
পাঠ ৩৫	ইমপ্ল্যান্ট খোলা
পাঠ ৩৬	ইমপ্ল্যান্ট রিপোর্টিং এবং ইমপ্ল্যান্ট সংক্রান্ত প্রশ্ন-উত্তর
পাঠ ৩৭	জরুরী গর্ভনিরোধক (ECP)
পাঠ ৩৮	জরুরী গর্ভনিরোধক হিসেবে আইইউডি
পাঠ ৩৯	অনিরাপদ গর্ভপাত
পাঠ ৪০	মাসিক নিয়মিতকরণ (এমআর)
পাঠ ৪১	মেনোপজ ও এর ব্যবস্থাপনা
পাঠ ৪২	জরায়ু মুখের ক্যান্সার
পাঠ ৪৩	স্তন ক্যান্সার
<b>অধ্যায় ২ : জেডার</b>	
পাঠ ১	জেডার : মূলধারণাসমূহ

বিষয় ৪: ক্লিনিক ব্যবস্থাপনা ও দক্ষতা অর্জন চেকলিস্ট

	অধ্যায় ১ : ক্লিনিক ব্যবস্থাপনা
পাঠ-১	সংক্রমণ প্রতিরোধ
পাঠ-২	হাত ধোয়া
পাঠ-৩	গ্লাভস পরা
পাঠ-৪	যন্ত্রপাতি প্রক্রিয়াজাতকরণ
পাঠ-৫	জীবাণুমুক্তকরণ
পাঠ-৬	হাউজকিপিং/গৃহ পরিচর্যা
পাঠ-৭	বর্জ্য অপসারণ
	অধ্যায় ২ : দক্ষতা অর্জন ও চেকলিস্ট
পাঠ-১	কমিউনিটি প্যারামেডিকদের দক্ষতা অর্জন
পাঠ-২	চেকলিস্ট ব্যবহারের নির্দেশিকা

বিষয় ৫: নিরাপদ মাতৃত্ব ও মিডওয়াইফারি

অধ্যায় ১ : নিরাপদ মাতৃত্ব ও গর্ভকালীন যত্ন	
পাঠ-১	নিরাপদ মাতৃত্ব
পাঠ-২	গর্ভকালীন যত্ন- উদ্দেশ্য, গর্ভের লক্ষণ-চিহ্ন, গর্ভ ও প্রসব সংক্রান্ত শব্দাবলী
পাঠ-৩	গর্ভবতী মায়ের সঙ্গে যোগাযোগ স্থাপন, ইতিহাস গ্রহণ ও শারীরিক পরীক্ষা
পাঠ-৪	গর্ভবতী মায়ের যত্নের উপর ভিডিও প্রদর্শন ও আলোচনা
পাঠ-৫	গর্ভবতী মায়ের রক্তস্বল্পতা পরীক্ষা
পাঠ-৬	রক্তচাপ মাপা
পাঠ-৭	স্তন পরীক্ষা
পাঠ-৮	পেট পরীক্ষা
পাঠ-৯	ইডিমার জন্য পরীক্ষা
পাঠ-১০	প্রশ্নাবে এ্যালবুমিন পরীক্ষা
পাঠ-১১	গর্ভবতী মায়ের কার্ড দেখে ঝুঁকিপূর্ণ এবং জটিল গর্ভ সনাক্ত করে মাকে উপদেশ প্রদান
পাঠ-১২	গর্ভবতী মাকে স্বাস্থ্য শিক্ষা প্রদান
পাঠ-১৩	গর্ভবতী মায়ের পুষ্টি ও খাদ্য
পাঠ-১৪	গর্ভবতী মায়ের বিশ্রাম
পাঠ-১৫	গর্ভবতী মায়ের পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা

পাঠ-১৬	গর্ভকালীন সাধারণ অসুবিধা ও ব্যবস্থাপনা
পাঠ-১৭	টিটেনাস টক্সয়েড টিকা
পাঠ-১৮	শাল দুধ ও মায়ের দুধ খাওয়ানোর উপকারিতা
পাঠ-১৯	গর্ভকালীন মাত্রাতিরিক্ত বমি
পাঠ-২০	মূত্রতন্ত্রের সংক্রমণ (ইউটিআই)
পাঠ-২১	রক্তস্ফলতা
পাঠ-২২	গর্ভাবস্থায় রক্তপাতের কারণ ও ব্যবস্থাপনা
পাঠ-২৩	গর্ভাবস্থায় রক্তপাত (১২ সপ্তাহের মধ্যে)
পাঠ-২৪	গর্ভাবস্থায় রক্তপাত (২৮ সপ্তাহের পর)
পাঠ-২৫	প্রি-একলাম্পশিয়া : লক্ষণ/ চিহ্ন, প্রাথমিক চিকিৎসা ও রেফার
পাঠ-২৬	একলাম্পশিয়া : লক্ষণ, জটিলতা, প্রতিরোধ ও রেফার
পাঠ-২৭	গর্ভাবস্থায় অন্যান্য রোগসমূহ
পাঠ-২৮	গর্ভাবস্থায় কোন কোন ঔষধের ব্যবহার নিষিদ্ধ
পাঠ-২৯	গর্ভাবস্থায় ও প্রসবের সময় জটিলতা হলে কিভাবে মা ও আত্মীয়-স্বজনকে বলতে হবে
<b>অধ্যায় ২ : প্রসবকালীন যত্ন</b>	
পাঠ-১	প্রসব যত্নের উপর ভিডিও দেখানো ও আলোচনা
পাঠ-২	প্রসবের সংজ্ঞা, স্বাভাবিক প্রসবের ধাপসমূহ এবং প্রসবের বিভিন্ন ধাপের সময়কাল ও লক্ষণ
পাঠ-৩	প্রসব শুরু হওয়ার লক্ষণ ও চিহ্নসমূহ
পাঠ-৪	প্রসবের পূর্ব প্রস্তুতি গ্রহণের মাধ্যমে মায়ের রোগ প্রতিরোধ
পাঠ-৫	প্রসবের পূর্ব প্রস্তুতি গ্রহণের মাধ্যমে শিশুর রোগ প্রতিরোধ
পাঠ-৬	গর্ভকালীন সময়ে এবং প্রসব সংক্রান্ত কাজে ব্যবহৃত শব্দাবলী
পাঠ-৭	স্বাভাবিক প্রসব কৌশল
পাঠ-৮	প্রসবের প্রথম ধাপে মা ও গর্ভস্থ শিশুর পর্যবেক্ষণ ও ব্যবস্থাপনা
পাঠ-৯	প্রসবের দ্বিতীয় ধাপে প্রসূতির বসা অবস্থায় প্রসব করানোর কৌশল
পাঠ-১০	প্রসবের দ্বিতীয় ধাপে মা ও গর্ভস্থ শিশুর পর্যবেক্ষণ ও ব্যবস্থাপনা
পাঠ-১১	পার্টোগ্রাফ
পাঠ-১২	নাভিরজু গলায় পঁচানো এবং বাধাপ্রাপ্ত কাঁধের সংজ্ঞা, লক্ষণ চিহ্ন ও প্রাথমিক ব্যবস্থাপনা
পাঠ-১৩	প্রসবের তৃতীয় ধাপের সংজ্ঞা ও গর্ভফুল বিচ্ছিন্ন হওয়ার লক্ষণ/চিহ্নসমূহ
পাঠ-১৪	প্রসবের তৃতীয় ধাপের ব্যবস্থাপনা চেকলিষ্ট
পাঠ-১৫	নাভিরজু বাঁধা ও কাঁটা
পাঠ-১৬	গর্ভফুল পরীক্ষা
পাঠ-১৭	নবজাতক শিশুর শারীরিক পরীক্ষা
পাঠ-১৮	নবজাতক শিশুর প্রাথমিক যত্ন
পাঠ-১৯	অস্বাভাবিক প্রসব (ভিডিও প্রদর্শন)
পাঠ-২০	সময়ের আগে পানির থলি ফেঁটে যাওয়ার কারণ, লক্ষণ, চিহ্ন, জটিলতা, প্রাথমিক চিকিৎসা ও রেফার

পাঠ-২১	দীর্ঘায়িত প্রসব : সংজ্ঞা, কারণ, লক্ষণ ও চিহ্ন, জটিলতা, প্রাথমিক চিকিৎসা ও রেফার
পাঠ-২২	প্রসব পূর্ব রক্তক্ষরণ (APH) : সংজ্ঞা, কারণ, প্রকারভেদ, লক্ষণ ও চিহ্ন, জটিলতা, প্রাথমিক চিকিৎসা ও রেফার
পাঠ-২৩	জরায়ু ফেঁটে যাওয়া : কারণ, লক্ষণ, চিহ্ন, জটিলতা, প্রাথমিক চিকিৎসা ও রেফার
পাঠ-২৪	নিতম্ব উপস্থাপনা : সংজ্ঞা, লক্ষণ, চিহ্ন, জটিলতা, প্রাথমিক চিকিৎসা ও রেফার
পাঠ-২৫	নাভিরজ্জ্ব স্থানচ্যুতি : কারণ, লক্ষণ ও চিহ্ন, জটিলতা, প্রাথমিক চিকিৎসা ও রেফার
পাঠ-২৬	যমজ গর্ভস্থ শিশুর লক্ষণ, চিহ্ন, জটিলতা, প্রাথমিক চিকিৎসা ও রেফার
পাঠ-২৭	মুখমন্ডল উপস্থাপনা : চিহ্ন, জটিলতা, প্রাথমিক চিকিৎসা ও রেফার
পাঠ-২৮	কপাল উপস্থাপনা : লক্ষণ, চিহ্ন, জটিলতা, প্রাথমিক চিকিৎসা ও রেফার
পাঠ-২৯	আড়াআড়ি শয়ান : সংজ্ঞা, লক্ষণ, চিহ্ন, জটিলতা, প্রাথমিক চিকিৎসা ও রেফার
পাঠ-৩০	সংকটাপন্ন গর্ভস্থ শিশু : লক্ষণ, চিহ্ন, জটিলতা ও রেফার
পাঠ-৩১	প্রসব পরবর্তী রক্তক্ষরণ (PPH) : কারণসমূহ, লক্ষণ, চিহ্ন, জটিলতা, প্রাথমিক চিকিৎসা ও রেফার
পাঠ-৩২	পরিপূর্ণ মূত্রথলি হলে প্রসবকালীন জটিলতার কারণ, লক্ষণ, চিহ্ন, প্রাথমিক চিকিৎসা ও রেফার
পাঠ-৩৩	জরায়ুর ভিতর গর্ভফুল থেকে যাওয়ার কারণসমূহ, লক্ষণ, চিহ্ন, জটিলতা, প্রাথমিক চিকিৎসা ও রেফার
পাঠ-৩৪	জরায়ুর উল্টে যাওয়া : সংজ্ঞা, কারণ, লক্ষণ, চিহ্ন, জটিলতা, প্রাথমিক চিকিৎসা ও রেফার
পাঠ-৩৫	সংকটাপন্ন গর্ভাবস্থা : কারণ, লক্ষণ, চিহ্ন, প্রাথমিক চিকিৎসা ও রেফার
পাঠ-৩৬	গর্ভস্থ শিশু মৃত্যু : কারণ, লক্ষণ, চিহ্ন, জটিলতা, প্রাথমিক চিকিৎসা ও রেফার
পাঠ-৩৭	পেরিনিয়াল টিয়ার : প্রকার, কারণ, প্রতিরোধ, ব্যবস্থাপনা ও রেফার
পাঠ-৩৮	এসেপসিস, এন্টিসেপটিক, হাত ধোয়া, গ্লাভস পরা এবং জীবাণুমুক্তকরণ
পাঠ-৩৯	যন্ত্রপাতি (ডেলিভারী কিট এবং অন্যান্য যন্ত্রপাতি)
পাঠ-৪০	মাতৃস্বাস্থ্যে অত্যাৱশ্যকীয় ঔষধের ব্যবহার
পাঠ-৪১	রেফারেল ব্যবস্থা
পাঠ-৪২	গর্ভকালীন সময়ে তথ্য, শিক্ষা এবং পরামর্শদান
<b>অধ্যায় ৩ : প্রসবোত্তর সেবা</b>	
পাঠ-১	প্রসবোত্তর কাল ও মায়ের দেহের স্বাভাবিক পরিবর্তন
পাঠ-২	প্রসবোত্তর সেবা : সংজ্ঞা, উদ্দেশ্য ও গুরুত্ব
পাঠ-৩	প্রসবোত্তর কালে প্রসূতি ও শিশুর পর্যবেক্ষণ ও অস্বাভাবিকতা
পাঠ-৪	প্রসবোত্তর কালে মা ও শিশুর শারীরিক পরীক্ষার ফলাফলের তথ্যসমূহ লিপিবদ্ধকরণ (অনুশীলনসহ)
পাঠ-৫	প্রসবোত্তর কালে মায়ের জ্বরের কারণসমূহ
পাঠ-৬	প্রসব পরবর্তী সংক্রমণ (Puerperal Sepsis) : কারণ, লক্ষণ ও চিহ্ন
পাঠ-৭	প্রসব পরবর্তী সংক্রমণ : প্রতিরোধ, চিকিৎসা, জটিলতা ও রেফার
পাঠ-৮	স্তন ফুলে যাওয়ার লক্ষণ, চিহ্ন, ব্যবস্থাপনা ও প্রতিরোধ
পাঠ-৯	স্তনের বোঁটা ফাঁটা (Cracked Nipple) এর লক্ষণ ও চিহ্ন, ব্যবস্থাপনা এবং রেফার
পাঠ-১০	স্তনের ফোঁড়ার (Abscess) : লক্ষণ ও চিহ্ন, ব্যবস্থাপনা এবং রেফার
পাঠ-১১	স্তনে অপরিষ্কার দুধ : কারণ নির্ণয়, ব্যবস্থাপনা ও প্রতিরোধ



পাঠ-১২	প্রসব পরবর্তী কাউন্সেলিং
<b>অধ্যায় ৪ : জরুরী প্রসূতি সেবা</b>	
পাঠ-১	জরুরী প্রসূতি সেবা (EOC) ও এর গুরুত্ব, সামাজিক সচেতনতা সৃষ্টি এবং সেবা কেন্দ্রকে জনগোষ্ঠীর কাছে প্রয়োজনীয় করে তোলা
<b>অধ্যায় ৫ : নবজাতকের যত্ন</b>	
পাঠ-১	নবজাতকের শ্রেণীবিভাগ, অত্যাৱশ্যকীয় পরিচর্যা এবং বিপদ চিহ্ন
পাঠ-২	প্রসব কক্ষে নবজাতকের ব্যবস্থাপনা
পাঠ-৩	নবজাতকের শারীরিক পরীক্ষা
পাঠ-৪	কম জন্ম-ওজনের শিশু)
পাঠ-৫	ক্যান্সার মায়ের পরিচর্যা (KMC)
পাঠ-৬	নবজাতকে মায়ের দুধ খাওয়ানো
পাঠ-৭	নবজাতকের সংক্রমণ
পাঠ-৮	নবজাতকের শরীরের তাপমাত্রার সমস্যা
পাঠ-৯	নবজাতকের জন্ডিস
পাঠ-১০	নবজাতকের স্থানান্তর

বিষয় ৬ : প্রজনন স্বাস্থ্য

<b>অধ্যায় ১ : প্রজননতন্ত্রের সংক্রমণ</b>	
পাঠ-১	প্রজননতন্ত্রের সংক্রমণ ও যৌনবাহিত সংক্রমণ-প্রাথমিক ধারণা
পাঠ-২	প্রজননতন্ত্রের সংক্রমণ ও যৌনবাহিত সংক্রমণ প্রতিরোধ
পাঠ-৩	প্রজননতন্ত্রের সংক্রমণ ও যৌনবাহিত সংক্রমণ-এর সিনড্রোমিক ব্যবস্থাপনা
পাঠ-৪	প্রজননতন্ত্রের সংক্রমণ ও যৌনবাহিত সংক্রমণ ব্যবস্থাপনার ধাপসমূহ
পাঠ-৫	মূত্রনালীর নিঃসরণ
পাঠ-৬	যোনিপথে নিঃসরণ
পাঠ-৭	মহিলাদের তলপেটে ব্যথা
পাঠ-৮	যৌনাঙ্গে ক্ষত
পাঠ-৯	ক্ষীত অভ্যুৎসর্গ
পাঠ-১০	কুঁচকীতে ফোলা
পাঠ-১১	নবজাতকের চোখের সংক্রমণ
<b>অধ্যায় ২ : এইচআইভি ও এইডস</b>	
পাঠ-১	এইচআইভি ও এইডস-এর প্রাথমিক ধারণা
পাঠ-২	এইচআইভি ও এইডস এবং যৌন বাহিত রোগ (এসটিআই) এর সম্পর্ক
পাঠ-৩	ভলান্টারী কাউন্সেলিং এবং টেস্টিং (VCT)
<b>অধ্যায় ৩ : বয়ঃসন্ধিকালীন স্বাস্থ্য</b>	
পাঠ-১	বয়ঃসন্ধিকাল বা কৈশোরকাল সম্পর্কে সাধারণ ধারণা
পাঠ-২	বয়ঃসন্ধিকালীন প্রজনন স্বাস্থ্য
পাঠ-৩	কৈশোরে প্রজননতন্ত্রের সংক্রমণ, যৌনবাহিত রোগ ও মাদকাসক্তি

বিষয় ৭ : সংক্রামক ও নব-আবির্ভূত রোগসমূহ এবং অসংক্রামক রোগসমূহ

<b>অধ্যায় ১ : সংক্রামক ও নব-আবির্ভূত রোগসমূহ</b>	
পাঠ -১	যক্ষ্মা
পাঠ-২	কৃমি
পাঠ-৩	ডেঙ্গু জ্বর
পাঠ-৪	জিকা ভাইরাস
পাঠ-৫	ম্যালেরিয়া
পাঠ-৬	বার্ড ফ্লু
পাঠ-৭	সোয়াইন ফ্লু
পাঠ-৮	চিকুনগুনিয়া
<b>অধ্যায় ২ : অসংক্রামক রোগসমূহ</b>	

পাঠ-১	উচ্চ রক্তচাপ
পাঠ-২	ডায়াবেটিস
পাঠ-৩	হাঁপানী বা এ্যাজমা
পাঠ-৪	পেপটিক আলসার
পাঠ-৫	আয়রন-এর অভাবজনিত রক্তস্বল্পতা
পাঠ-৬	আর্সেনিকোসিস
পাঠ-৭	স্তন ক্যান্সার
পাঠ-৮	জরায়ু মুখে ক্যান্সার

**বিষয় ৮: সীমিত নিরাময়মূলক সেবা**

	অধ্যায় ১ : সীমিত নিরাময়মূলক সেবা
পাঠ-১	সীমিত নিরাময়মূলক সেবা
পাঠ-২	হাঁপানী/ শ্বাস কষ্ট
পাঠ-৩	সাপে কামড়ানো
পাঠ-৪	কুকুরে কামড়ানো
পাঠ-৫	পানিতে ডোবা
পাঠ-৬	বিষ খাওয়া
পাঠ-৭	পোড়া
পাঠ-৮	সড়ক দুর্ঘটনা
পাঠ-৯	রক্তপাত
পাঠ-১০	খুজলি-পাঁচড়া
পাঠ-১১	দাদ বা রিং ওয়ার্ম
পাঠ-১২	কনজাংটিভাইটিস
পাঠ-১৩	কান পাকা
পাঠ-১৪	প্রাথমিক চিকিৎসা
পাঠ-১৫	পর্যবেক্ষণ
পাঠ-১৬	প্রাথমিক স্বাস্থ্য পরিচর্যা
পাঠ-১৭	ব্যাভেজ
পাঠ-১৮	হাড় ভাংগা
পাঠ-১৯	খিচুঁনী
পাঠ-২০	অজ্ঞান বা মূর্ছা
পাঠ-২১	ব্যথা

বিষয় ৯ : শিশু স্বাস্থ্য

<b>অধ্যায় ১ : ইপিআই</b>	
পাঠ-১	বাংলাদেশে ইপিআই (EPI) কর্মসূচী
পাঠ-২	টিকা কিভাবে দেহকে রক্ষা করে এবং কি কি টিকা প্রদান করা হয়
পাঠ-৩	প্রতিরোধযোগ্য ৪টি রোগ (ধনুষ্টংকার, ডিপথেরিয়া, ছুপিংকাশি ও যক্ষ্মা), এর জীবাণুর নাম, লক্ষণ ও প্রতিরোধ
পাঠ-৪	পোলিওমাইলাইটিস, হাম, হেপাটাইটিস-বি ও হিমোফাইলাস ইনফ্লুয়েঞ্জা-বি, রুবেলা এবং নিউমোকক্কাল নিউমোনিয়া রোগের জীবাণুর নাম, লক্ষণ, চিহ্ন ও প্রতিরোধ
পাঠ-৫	বংলাদেশের প্রচলিত টিকাদান কর্মসূচি ও সিডিউল
পাঠ-৬	টিকা প্রদানের জন্য অনুসরণীয়
পাঠ-৭	টিকার পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া ও জটিলতার ব্যবস্থাপনা
পাঠ-৮	কোল্ড চেইন
পাঠ-৯	টিকা সংরক্ষণের তাপমাত্রা ও নীতিমালা
পাঠ-১০	টিকা সংমিশ্রণ
পাঠ-১১	টিকা (ইনজেকশন) প্রয়োগ
পাঠ-১২	এএফপি ও ইপিআই রোগ নিরীক্ষণ
পাঠ-১৩	শিশুদের অভিভাবক ও মায়েদের জন্য ইপিআই মূল বার্তা
<b>অধ্যায় ২ : শিশুর ক্রমবৃদ্ধি ও পুষ্টি</b>	
পাঠ-১	শিশুর ক্রমবৃদ্ধির সংজ্ঞা এবং স্বাভাবিক বৃদ্ধি
পাঠ-২	শিশুর বিকাশের মাইলস্টোন বা মাইলফলক ও শিশুর মানসিক বিকাশের ধাপসমূহ
পাঠ-৩	শিশুর ক্রমবৃদ্ধি ব্যহত হওয়ার কারণসমূহ
পাঠ-৪	শিশুর ক্রমবৃদ্ধি পর্যবেক্ষণের পদ্ধতিসমূহ
পাঠ-৫	শিশুর স্বাস্থ্য ও পুষ্টি কার্ড পূরণ ও ব্যবহার
পাঠ-৬	শিশুর ক্রমবৃদ্ধি সংক্রান্ত মায়েদের পুষ্টি শিক্ষা
পাঠ-৭	খাদ্য ও পুষ্টি
পাঠ-৮	অনুপুষ্টি
পাঠ-৯	দামী ও সস্তা খাবার
পাঠ-১০	শিশুর অপুষ্টি
পাঠ-১১	ভিটামিন-এ অভাবজনিত রোগের লক্ষণ, চিকিৎসা, প্রতিরোধ এবং জটিলতা
পাঠ-১২	ভিটামিন এ সংক্রান্ত স্বাস্থ্য শিক্ষা
পাঠ-১৩	আঁশযুক্ত খাবার
পাঠ-১৪	রক্তস্বল্পতা
পাঠ-১৫	মায়ের দুধ খাওয়ানো ও শিশু পুষ্টি
পাঠ-১৬	শিশুর বাড়তি খাবার (৬-২৩ মাস) ও শিশুর স্বাভাবিক খাবার (২৪-৫৯ মাস)

পাঠ-১৭	কিশোর-কিশোরীদের পুষ্টি
পাঠ-১৮	গর্ভবতী ও প্রসূতি মায়ের পুষ্টি
পাঠ-১৯	খাদ্য নিরাপত্তা, খাবারের গুণগত মান এবং নিরাপদ খাবার
পাঠ-২০	দূর্যোগকালীন অপুষ্টির কারণ, খাদ্য সহায়তা এবং IYCF এর নীতিসমূহ
পাঠ-২১	অপুষ্টিজনিত রোগ ও স্বাস্থ্য শিক্ষা
পাঠ-২২	পুষ্টি বিষয়ক রেফারেল ও ফলো-আপ
অধ্যায় ৩ : আইএমসিআই	
অধ্যায় ৪ : শিশুর প্রারম্ভিক বিকাশ ও প্রতিবন্ধিতা	
পাঠ- ১	শিশু, শিশুর প্রারম্ভিক শৈশব ও তার গুরুত্ব
পাঠ-২	শারীরিক বৃদ্ধির ধারণা
পাঠ-৩	শিশুর মানসিক বিকাশ সম্পর্কে ধারণা
পাঠ-৪	মানসিক বিকাশে মস্তিষ্কের ভূমিকা
পাঠ-৫	মানসিক বিকাশের প্রক্রিয়ায় পারস্পরিক ক্রিয়ামূলক যত্নের গুরুত্ব
পাঠ-৬	শিশুর মানসিক বিকাশে পরিবার ও সমাজের ভূমিকা
পাঠ-৭	শিশুর পরিপূর্ণ বিকাশে শরীর, মন ও পরিবেশের পারস্পরিক সম্পর্ক
পাঠ-৮	শিশুর জন্য নিরাপদ ও সহায়ক পরিবেশ এবং ক্ষতিকারক পরিবেশ ও বিপদজনক বিষয়
পাঠ-৯	শিশুর শেখার প্রক্রিয়া
পাঠ-১০	শিশু বিকাশের জন্য খেলার গুরুত্ব
পাঠ-১১	শিশুর প্রারম্ভিক বিকাশের ক্ষেত্রে শিশু যত্নকারীদের কাছে পৌঁছানোর সম্ভাব্য মাধ্যম
পাঠ-১২	প্রতিবন্ধিতা ও এর গুরুত্ব এবং কমিউনিটি প্যারামেডিকের ভূমিকা
পাঠ-১৩	প্রতিবন্ধিতার ধরন ও কারণ
পাঠ-১৪	প্রতিবন্ধি শিশুদের সনাক্তকরণ ও প্রাথমিক ব্যবস্থাপনা
পাঠ-১৫	প্রতিবন্ধিতা প্রতিরোধের উপায় ও সামাজিক সচেতনতার গুরুত্ব

বিষয় ১০ : স্বাস্থ্য খাতে উদ্যোক্তা সৃষ্টি

অধ্যায় ১ : স্বাস্থ্য খাতে উদ্যোক্তা সৃষ্টি	
পাঠ ১	উদ্যোক্তা ব্যবসায়ী এবং সামাজিক ব্যবসা
পাঠ ২	সঠিক ব্যবসা নির্ধারণ
পাঠ ৩	বাজার
পাঠ ৪	প্রতিযোগী বিশ্লেষণ
পাঠ ৫	ব্যবসা ব্যবস্থাপনা
পাঠ ৬	কমিউনিটি প্যারামেডিক কর্তৃক প্রদত্ত সেবাসমূহ

বিষয় ১১ : ইংরেজী

Unit 1	: Hello, it's me!
Unit 2	: People's friend
Unit 3:	This is Nita
Unit 4:	My hospital
Unit 5:	Where is the X-ray room?
Unit 6:	Pain! Pain! Pain!
Unit 7:	It's Paracetamol
Unit 8:	Hospital admission
Unit 9:	Have you ever been to a hospital?
Unit 10:	Grandma knows it all
Unit 11:	My future plans
Unit 12:	SDG and CP